



Unabhängigkeit
bewahren

Ambulant begleitetes Wohnen im Alter

Erhalt von Eigenständigkeit und Lebensqualität



Haben Sie Angst davor,
Ihre Eigenständigkeit
zu verlieren und
Ihr geliebtes Daheim
verlassen zu müssen?

Wünschen Sie sich eine
Vertrauensperson,
die Sie berät, motiviert
und Ihnen hilft, sich
im zunehmend kom-
plexeren Alltag zurecht
zu finden?

Trifft für Sie persönliche oder für Ihre Angehörigen eine dieser Fragen zu, dann könnte das ambulant begleitete Wohnen das passende Angebot für Sie sein!

Motivation, Beratung und Anleitung in allen Lebensbereichen

Wir bieten Begleitung und Unterstützung im Alltag, um

- der Einsamkeit vorzubeugen
- Neues oder Vergessenes zu erlernen
- die Selbständigkeit zu erhalten
- Ihre Lebenssituation neu zu gestalten

Selbstbestimmung erhalten

Das Angebot richtet sich an Personen ab 60 Jahren, die gewillt sind, sich durch eine motivierende Vertrauensperson vor Ort anleiten und unterstützen zu lassen. Gemeinsam wird nach individuellen Lösungen gesucht, um weiterhin oder wieder, möglichst viele Tätigkeiten eigenständig durchführen zu können.

In folgenden Bereichen

- Soziale Kontakte
- Haushalt führen
- Alltagsorganisation
- Büroangelegenheiten
- Finanzielle Angelegenheiten

Kosten

Personen mit Anspruch auf Ergänzungsleistungen oder Individuelle Prämienverbilligung zahlen einen Eigenanteil von 10 Franken pro Stunde an die Kosten. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Tarifblatt.

Kontakt

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf und informieren Sie sich über unser Angebot. Wir beraten Sie gerne ausführlich und auf die jeweilige persönliche Situation abgestimmt.



Pro Senectute Thurgau «Ambulant begleitetes Wohnen im Alter»

Cornelia Menayo

Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld
Telefon 071 626 55 48
cornelia.menayo@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch/abwia

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Im Alter
gut beraten

Pro Senectute Thurgau
Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 10 80

info@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

Das ZEWÖ-Gütesiegel
garantiert einen gewissenhaften
Umgang mit Ihrer Spende.



Spendenkonto
IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2