

# Alltagshilfen

**Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit unseren Mitarbeitenden auf und informieren Sie sich über unsere Dienste. Wir beraten Sie ausführlich und auf Ihre persönliche Situation abgestimmt.**

## Hilfen im und ums Haus

Einsatzleitungen:

Bezirke

**Arbon** Kapellgasse 8, 9320 Arbon Telefon 071 440 31 55

**Frauenfeld** Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld Telefon 052 720 76 00

**Kreuzlingen, Weinfelden** Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden Telefon 071 626 10 91

**Münchwilen** Im Zentrum 4, 9542 Münchwilen Telefon 071 626 55 45

## Treuhand- und Steuererklärungsdienst

Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden Telefon 071 626 10 86

Gut versorgt  
im Alter

Pro Senectute Thurgau  
Rathausstrasse 17  
8570 Weinfelden  
Telefon 071 626 10 80

[info@tg.prosenectute.ch](mailto:info@tg.prosenectute.ch)  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

Das ZEWÖ-Gütesiegel  
garantiert einen gewissenhaften  
Umgang mit Ihrer Spende.



Spendenkonto  
IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Selbständig  
zu Hause

# Im Alter selbstbestimmt und eigenständig leben.

## Alltagshilfen

EIN ENGAGEMENT DER

 **Thurgauer  
Kantonalbank**  
FÜRS GANZE LEBEN

**Pro Senectute Thurgau**  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

# Alltagshilfen ganz individuell

Die Alltagshilfen von Pro Senectute Thurgau sind ein Angebot, das älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung erlaubt.



Besprechen  
Sie mit uns  
Ihre Wünsche.

## Hilfen im und ums Haus

- Ergänzende oder stellvertretende Haus-  
haltungsführung oder Anleitung dazu:
  - Raumpflege
  - Besorgen der Wäsche
  - Einkaufen
  - Kochen etc.
- Grobe Reinigungsarbeiten
- Begleitende Unterstützung zur  
Alltagsgestaltung, Unterstützung in  
der persönlichen Mobilität
- Unterstützung und Beistand in  
Form von regelmässigen Besuchen,  
Gesprächen oder gemeinsamen  
Aktivitäten:
  - Vorlesen
  - Spielen
  - Spaziergänge etc.
- Einfache Gartenarbeiten

## Treuhanddienst

- Hilfestellung bei der privaten Admini-  
stration und bei der Abwicklung  
des Zahlungsverkehrs
- Erstellung und Bewirtschaftung einer  
geordneten, systematischen  
Dokumenten- und Belegablage
- Abklärungen mit Amtstellen,  
Versicherungen, Banken etc.
- Führung einer einfachen Buchhaltung
- Erstellen der jährlichen Steuer-  
erklärung
- Weitere Dienstleistungen nach Bedarf

## Steuerklärungsdienst

- Steuerberatung oder -optimierung
- Erstellen der Steuererklärung
- Überprüfen der Steuerveranlagung

## Was uns wichtig ist:

- Wenn wir die Unterstützung mit Ihnen  
besprechen und planen, beziehen wir auf  
Wunsch Ihre Familienangehörigen, Ihre Nach-  
barn oder Bekannten, zu denen Sie Vertrauen  
haben, mit ein.
- Wir unterstützen die Nachbarschaftshilfe.
  - Wir entlasten Angehörige.

Wir sind für Sie da mit  
Hilfen, die Sie so  
entlasten, wie Sie es  
sich vorstellen. Sie  
entscheiden, welche  
Unterstützung Sie  
annehmen wollen. Die  
Mitarbeitenden von  
Pro Senectute Thurgau  
erleichtern Ihnen gerne  
den Alltag!