

Praxisimpulse für die betriebliche Gesundheitsförderung

Kursleitung

Iris Legesse

CAS Betriebliche Gesundheitsförderung,
CAS Coaching Praktikerin, CAS Leiten von Teams,
MAS Spezialisierung in Suchtfragen



Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Mitarbeitende von Pro Senectute Organisationen mit Personalverantwortung und Führungsaufgaben.

Kursziele

Die Teilnehmenden ...

- werden sensibilisiert, frühzeitig Anzeichen von Stress, Burnout oder psychischen Belastungen und Erkrankungen bei Mitarbeitenden wahrzunehmen und adäquat darauf zu reagieren.
- tauschen gezielt Erfahrungen aus und analysieren gemeinsam Praxisfälle, um den Transfer in den Arbeitsalltag zu erleichtern und von bewährten Strategien von anderen Teilnehmenden zu profitieren.
- formulieren Strategien, um präventive Massnahmen nachhaltig in ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Kursinhalte

In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, erste Warnsignale von Stress, Krisen oder psychischen Erkrankungen – wie beispielsweise risikoreichem Konsumverhalten oder Sucht – bei Ihren Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen und situationsgerecht zu reagieren. Darüber hinaus erarbeiten Sie konkrete Strategien für den Umgang mit belasteten Mitarbeitenden, lernen praxistaugliche Tools kennen und erhalten einen Überblick über geeignete Anlaufstellen – für eine nachhaltige Umsetzung präventiver Massnahmen in Ihrem Arbeitsalltag.

Datum

Donnerstag, 24. September 2026 bis Freitag, 25. September 2026, jeweils 9:15 bis 17:00 Uhr

Ort

Foyer St. Anton, Klosbachstrasse 36, 8032 Zürich

Kosten

Pro Senectute Schweiz übernimmt die Teilnahmekosten von Mitarbeitenden von Pro Senectute Organisationen.

Pro Senectute Schweiz

Lavaterstrasse 60 · Postfach · 8027 Zürich · Telefon 044 283 89 89
info@prosenectute.ch · prosenectute.ch

Postkonto 87-500301-3
IBAN: CH91 0900 0000 8750 0301 3

