

## Bénévolat MAÉ – un projet intergénérationnel

Le projet MAÉ (MA journée à l'École) est un projet de la Ville de Neuchâtel qui assure la prise en charge des enfants sur l'entier de la journée selon les besoins des familles. Proposant un accueil le matin, le midi et l'après-midi, il aide les parents à concilier vie de famille et travail.



Dans ce contexte, des seniors bénévoles sont intégrés dans les structures parascolaires dans lesquelles de nombreuses activités sont déployées.

Ils interviennent dans l'une des deux structures MAÉ : le Domino relié au collège du Crêt-du-Chêne ou le Cerf-Volant relié au collège de Serrières.

### Un lien privilégié entre les seniors et les enfants

Le projet Bénévolat MAÉ contribue à rapprocher les générations et à tisser des liens entre les aîné-es et les enfants (4 à 12 ans).

Les bénévoles seniors agissent et interagissent ainsi avec la jeune génération dans une dimension d'échange. Les enfants profitent de l'expérience de vie des seniors et sont sensibilisés à leurs réalités. Les seniors font figures de grands-parents auprès des plus jeunes et sont valorisé-es par l'accomplissement d'une tâche utile à la société. L'interaction entre ces deux générations favorise l'enrichissement et la compréhension mutuels.

### Un bénévolat à la carte et diversifié

Leurs présences sont variables et dépendent de l'activité et de la plage horaire choisies par les bénévoles en fonction de leurs capacités, de leurs intérêts et de leurs souhaits. Chaque activité est supervisée par un professionnel.

Les tranches horaires du matin (10h-11h30) et de l'après-midi (13h15-14h30 ou 14h30-16h) offrent les possibilités d'engagement suivantes :

- La personne bénévole souhaitant accompagner les activités prévues participe à l'animation proposée par les éducateurs : moment de repos, bricolage, dessin, danse, sortie place de jeux, musique, chants, etc.
- La personne bénévole souhaitant mener une activité selon ses connaissances, rencontre l'équipe qui l'aidera dans la mise en place de son activité. Il faudra définir l'âge adapté pour y participer, le matériel, le nombre d'enfants, l'espace nécessaire, etc. La personne bénévole sera libre de diriger ce moment (accueil, rituel, règles) et sera toujours accompagnée d'un-e éducateur-trice.

La plage horaire du midi (11h50-13h00) propose les missions suivantes :

- Accueillir les enfants après l'école : discussion, lecture et jeux.
- Servir les enfants avec l'accompagnement d'un-e éducateur-trice.
- Manger avec les enfants, aider les élèves de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année à couper, verser de l'eau etc.
- Animer la discussion pendant le repas, accueillir les émotions des enfants et leurs récits.
- Après le repas, accompagnement des enfants dans le brossage des dents.
- Si le temps restant le permet, moment de jeux, de lecture et de discussion.

Les personnes bénévoles sont présentes une à deux tranches horaires par semaine maximum ; celles-ci peuvent être sur le même jour ou sur deux jours différents.

## S'engager comme bénévole aux côtés de Pro Senectute Arc Jurassien

Interlocutrice directe des directions des structures parascolaires, des éducateurs-trices et des seniors pour toutes les questions relatives au projet Bénévolat MAÉ, Pro Senectute Arc Jurassien offre un soutien professionnel et met à disposition les structures administratives et organisationnelles nécessaires.

Point de contact pour les seniors intéressé-es, elle organise des cours d'introduction au travail bénévole, des groupes d'échange réguliers ainsi que des formations continues. La Fondation Pro Senectute Arc Jurassien encadre les seniors conformément à sa « Charte du bénévolat ».

Les personnes désireuses de s'investir dans ce projet prennent contact avec la Fondation. Aucune compétence spécifique n'est requise. Les qualités relationnelles, l'ouverture d'esprit et l'enthousiasme sont privilégiés. Un extrait du casier judiciaire sera demandé.

Dans le cadre d'un entretien personnel, les bénévoles obtiennent toutes les informations utiles et peuvent formuler leurs souhaits et leurs attentes afin de trouver un engagement qui leur correspond.

## Contact et information

### Pro Senectute Arc Jurassien

Vanessa Battista, Responsable de la coordination du bénévolat

Email : [prosenectute.benevolat@ne.ch](mailto:prosenectute.benevolat@ne.ch)

Tél. 032 886 83 58

Site Internet : <https://arcjurassien.prosenectute.ch/benevolat>

